



ROSA PUJAMKAROTI \_\_\_\_ Tel +34 636 258 636

® <https://www.tulsiayurveda.es/> [terapia@tulsiayurveda.es](mailto:terapia@tulsiayurveda.es)

\_\_\_\_ PRECIOS/SERVICIOS

<p><b>Constitución (Prakriti)</b> análisis detallado de su estado físico y mental desde el punto de vista ayurvédico. Asesoramiento sobre alimentación y tratamientos. Se recomienda efectuar este análisis antes de su primer tratamiento ayurvédico.</p>	<p><b>Consulta</b> 60´ - 50 €</p>
<p><b>Abhyanga:</b> Masaje con aceites ayurvédicos - tratamiento anti-estrés, relajante. Mejora: el sistema linfático, circulación de la sangre, dolor de la espalda, ansiedad, insomnio, fatiga crónica y piel. Elimina: toxinas, líquidos, celulitis y rejuvenece</p>	<p><b>90 min -</b> 85 €</p>
<p><b>Shirodhara:</b> La antigua técnica de relajación Ayurvédica de la India para reducir el estrés. Tratamiento oleación de cuerpo y masaje de cabeza. Aplicación de fluido continuo de aceites Ayurvédicos en la frente</p>	<p><b>60 min -</b> 80€</p>
<p><b>Abhyanga + Shirodhara</b></p>	<p><b>90 min -</b> 100€</p>
<p><b>Udvardanam :</b> Masaje con polvo de hierbas vitalizando el metabolismo, reducción de celulitis, reducción de peso. Mejora la piel con efecto reafirmante. Peeling suave o intenso según necesidad .</p>	<p><b>60 min -</b> 85€</p>
<p><b>Pinda Sweda:</b> Oleación del cuerpo +terapia con saquitos calientes rellenos de hierbas. Purifica, fortalece y vitaliza el cuerpo, lubrica las articulaciones. Anticelulítico.</p>	<p><b>90 min -</b> 90 €</p>
<p><b>Padabhyanga:</b> Masaje de pies, puntos reflejo y marmas + <b>piernas</b></p>	<p><b>45 min -</b> 45 €</p>
<p><b>Shiroabhyanga:</b> Masaje indio de cabeza, nuca y hombros.</p>	<p><b>45 min -</b> 45 €</p>

<b>Masaje de espalda</b>	<b>45 min – 45 €</b>
<b>Kati Basti:</b> Tratamiento con aceites ayurvédicos para dolor de espalda + <b>masaje de espalda</b>	<b>60 min – 75 €</b>
<b>Nasya :</b> Tratamiento de Panchakarma ,administración terapéutica de aceites a base de hierbas por la nariz - mejora sinusitis, dolor de cabeza y oídos, torticolis + <b>masaje de pies y cabeza + vapor medicado</b>	<b>70 min – 75 €</b>
<b>Karna Purana:</b> Es el proceso por el cual aceite medicado caliente es introducido en los oídos para lubricar y remover impurezas de los delicados conductos auditivos. + <b>masaje facial y cabeza + vapor medicado</b>	<b>70 min – 60 €</b>
<b>Netra Tarpana:</b> Esta terapia es muy recomendable para aquellas personas que hacen un uso excesivo de pantallas de ordenador o llevan a cabo un tipo de trabajo que requiere mucho detalle. Aporta nutrición y descanso. Enfría, lubrica y rejuvenece los ojos. + <b>masaje de pies y cabeza</b>	<b>60 min – 70 €</b>
*** <b>Swedana:</b> Tratamiento de <b>Vapor Medicado</b> en todo el cuerpo, menos cabeza. Complemento especial en tratamientos como <b>Abhyanga</b> y <b>Udvardanam</b> , según constitución y época del año.	<b>15 min – 15 €</b>
<b><u>PLANES ESPECIALES SEGÚN CONSTITUCIÓN:</u></b>	
*** <b>Purificación y rejuvenecimiento:</b> Consulta + 6 días de tratamientos - plan especial de dieta y actividades, con tratamientos de Ayurveda según su estado de salud. ____ <b>1 tratamiento semanal</b>	<b>545 €</b>
*** <b>Tratamiento anti-estrés ____ 3 días :</b> Tratamiento de relajación Abhyanga + Shirodhara / Posible Nasya..____ <b>A consumir en un mes</b>	<b>290 €</b>
*** <b>Tratamientos diseñados según dosha:</b> Combinaciones de diferentes tratamientos según se requiera	<b>A valorar</b>

